

祂是配得的 40天禱告日誌





主題：祂是值得的

啟示錄 5:9-10

他既拿了書卷，四活物和二十四位長老就俯伏在羔羊面前，各拿著琴和盛滿了香的金爐；這香就是眾聖徒的祈禱。他們唱新歌，說：你配拿書卷，配揭開七印；因為你曾被殺，用自己的血從各族、各方、各民、各國中買了人來，叫他們歸於神，又叫他們成為國民，作祭司歸於神，在地上執掌王權。

神的話語告訴我們，我們的禱告並非微不足道。它們在神面前被當作馨香，它們如同器具，聚集每個部落和語言以及來到寶座前的人民和國家。A.W.陶恕說：“真正認識上帝的人必須把時間給祂。”

接下來的40天，我們想付出更多的禱告時間。我們將以讚美、悔改、祈求和降服的方式，為今年十月來自歐洲、亞洲各國信徒的聚會預備我們的心。我們祈求上帝以不可思議的方式動工，讓萬國、萬邦和萬民都能因著祂的名來敬拜祂。

為什麼？因為祂是配得的。

讚美

1. 起初，神創造天地。神看著是好的。
-創世記 1

我立大地根基的時候，你在哪裡呢？
你若有聰明，只管說吧！-約伯記 38

神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。
-約翰福音 3:17

默想禱告開始：

造物主上帝，祢的道路和意念遠遠超出了人類的理解，我們的智慧完全無法與祢的智慧相比。祢是無法測度的，也不可能完全理解祢。我們只能敬畏祢，意識到我們人類的軟弱，然後謙卑地曲膝在祢面前，感謝祢為拯救我們所做的一切。祢不是因為我們的良善而揀選我們，而是因為祢是良善的。祢渴望列國知道祢的良善。耶穌來拯救那些來自萬國、萬邦、萬民和各種語言的人。祢給了我們特權成為事工的一部分。祢的恩典是多麼奇妙啊！

2. 我要天天稱頌你，也要永永遠遠讚美你的名！耶和華本為大，該受大讚美；其大無法測度。這代要對那代頌讚你的作為，也要傳揚你的大能。
-詩篇145:1

- 今天，你為了什麼讚美神？
- 神在你這一代中做了什麼，你可以傳給別人？
- 當你想到這位偉大的神和他深深地愛你時，你有什麼反應？





3. 普天下當向耶和華歡呼！你們當樂意事奉耶和華，當來向他歌唱！你們當曉得耶和華是神！我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。-詩篇 100:1-5

- 讚美神認真地、慈愛地牧養你。
- 感謝神今天的供應——食物、衣服、住所、朋友、家人，以及最重要的耶穌。
- 唱一首讚美之歌。

4. 耶和華，我的力量啊，我愛你！2 耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。-詩篇 18:1-2

默想禱告開始：

我的主，我的神，我的救主—我多麼愛你！你是堅固的磐石，我可以站在上面，不被動搖。你是躲避生命風暴、仇敵的箭和周圍危險的避難所。你是我的力量，我的盾牌，是我存在的目的。我之所以成為我，是因為你。我要宣告祢榮耀的道路。我要讓世人知道你的良善。你是我白天和晚上唱的歌。我在你手中是安全的。我活著的每一天都是為了讚美你。

5. 耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到我這裡來喝。信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』」耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。-約翰福音 7:37-39

- 你今天渴了嗎？讚美神應許要解渴！
- 讚美上帝賜給你一位保惠師，與你同在、活在你裡面而且永不離開。
- 你有活水流過你嗎？神已經應許你會的！感謝他不斷地充滿和使用你。

6. 耶和華說：「人豈能在隱密處藏身，使我看不到他呢？」耶和華說：「我豈不充滿天地嗎？」-耶利米書 23:24

我往哪裡去躲避你的靈？我往哪裡逃、躲避你的面？我若升到天上，你在那裡；我若在陰間下榻，你也在那裡。我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，就是在那裡，你的手必引導我；你的右手也必扶持我。-詩篇 139:7-10 聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光充滿全地！-以賽亞書 6:3

- 讚美主的無所不在。感謝他，無論你往哪裡跑或躲避，他都在那裡。
- 今天環顧四周，看看神的榮耀是如何在日常事物中展現。

7. 我藉著你衝入敵軍，藉著我的神跳過牆垣。-詩篇 18:29 主耶和華是我的力量；他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。
-哈巴谷 3:19

- 你的路上有障礙嗎？讚美神，他會幫助你攻擊他們！
- 你面對的是山或城牆嗎？現在就感謝上帝幫助你跳過障礙！
- 為著有機會在山上行走，讚美神。也讚美他的力量和堅定的腳步，幫助你從低谷爬到山頂。

反思這首詩歌的話語：

讚美主，他可以藉著那些讚美他的人動讚美主，因為我們的神住在讚美中讚美主，為著那些似乎束縛你的鎖鏈只是為了提醒你，當你讚美他時，它們將無力地落在你身後！

悔改

8. 我們生活的各個層面都是敬拜的一部分。哥林多前書10:31說，“所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀神而行。”

- 檢視你的生活 - 你吃什麼，喝什麼，做什麼，想什麼。都是為了榮耀神而做的嗎？
- 你是否「秘密地」做了任何不榮耀神的事情？
- 凡是非榮耀神的，都要悔改，並且親近天父。

9. “所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。”

-馬太福音 6:31-33

- 你今天擔心什麼？為著憂慮悔改，把它交給神。
- 你是否尋求神的國度勝過一切？求神饒恕任何錯放的方向，幫助你首先專注於他的國度。
- 有多少擔憂支配著你的思想？讓上帝透過改變你的思維方式來改變你！

10. 願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」

-馬太福音 6:10, 14-15

默想禱告開始：

天父啊，我們禱告並祈求祢的旨意在地上成就，我們確實希望如此。但是，當我們看到你對我們的要求，例如要饒恕那些得罪我們的人，我們意識到這是多麼困難。哦，上帝，原諒我堅持不饒恕。請幫助我每天尋求祢的幫助，饒恕（名字）他/她對我所做的一切。提醒我，透過耶穌完成的工作，為我所做的一切，讓我放下憤怒和不饒恕的負擔。你告訴我們要祝福那些詛咒我們的人，並為那些傷害我們的人禱告。給我力量，讓我每天活出這一點。

11. 你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。-箴言 16:3 人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。-箴言 16:9

- 你相信神真的對你有計劃嗎？你願意等待他的時機，並相信他做事的方式嗎？
- 你是否太忙於為神「做」更多的事情，而花太少時間與他同在？
- 如果你不能誠實地說，“願你的旨意成就，而不是我的”，那就承認這一點，並祈求上帝增加你的信心。

12. 讀詩篇24篇，然後根據以下提示進行默想。

- 我承認，我不是以純潔的心敬拜你，特別是當.....
- 神啊，有時候我把我的靈魂舉到.....偶像面前
- 我承認我被欺騙的傾向，當。在真理中潔淨我，賦予我力量，並賜給我恩典，使我改正。
- 阿爸父，我打開我生命的大門，接受祢的律例，我將.....完全地降服

13. 讀詩篇51篇，然後根據以下提示進行默想。

- 大衛在詩篇的開頭呼求憐憫。此時，你需要相同的呼求嗎？感謝上帝賜予你的憐憫。
- 過悔改的生活意味著我們對公義的饑餓和渴望。求神幫助你看到你不足的地方，並祈求一個更新的靈。
- 當我們為罪悔改並為之悲傷時，我們到達了我們生命中顯明恩典的地方。感謝神賜給我們永不止息的恩典（羅馬書5:8）。

14. 使用這個基於詩篇130篇的禱告，並添加任何今天壓在你心上的東西。

主啊，請聽我的禱告！聽我的懇求！不要轉身離開，而是垂聽，當我呼求時，請快地回應我。當我想到有數百萬人，尚未聽說過祢對他們的愛，我的心就感到難過。他們不認識耶穌。他們不認識你。但主啊，你將永遠坐在你的寶座上。你的名聲將代代相傳。你會復活並憐憫，你會憐憫這些迷失的羊。讓列國在你面前顫抖！讓君王在你的榮耀前顫抖！你不會拒絕缺乏者的禱告。你將從你天上的聖所往下看，聽到被囚者的呻吟，並釋放那些註定要死的人。讓這被記錄下來，留給子孫後代，這樣

尚未出生的人們就會讚美你。你的名聲將被慶祝！很久以前，你奠定了大地的根基。你用雙手創造了天堂。這些都會滅亡，但你将永遠存在。你是永恆不變的。你子民的後代將生活在安全之中。他們孩子的孩子將在祢的同在中茁壯成長。我們相信你會把救恩帶給那些仍然在黑暗中的人。



祈求

15. 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容。-以弗所書 4:2

默想禱告開始：

主啊，求祢幫助我們謙卑地與不同文化背景的弟兄姊妹同行。魔鬼試圖偷竊，殺戮和破壞，並利用不合一在我們最重要的關係之間製造分裂。求祢幫助我們不要行在血氣裡，而是要行在神的靈裡。我們可能需要與我們的控制欲爭戰，所以給我們勇氣去做與他人和平相處所需要的一切。此外，讓我們成為在弟兄之愛中承擔彼此負擔的人。我們需要祢的力量，有耐心在任何情況下，與所有人相處。你創造我們都不一樣，給我們各樣的才能和能力。幫助我們以你的方式看待他人。求祢賜給我們屬靈的眼睛，讓我們看待自己如同祢看我們一樣。

16. 所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼。-馬太福音 9:38

- 你是否尋求與你周圍需要上帝的人建立關懷關係不管他們來自那個國家？求他現在就把一個需要接受福音的人帶到你的腦海裡，直到得救。
- 求神幫助你成為像基督的僕人，透過一切可能的方式，將他人吸引到與神的救贖關係中。
- 求神差遣你和其他人奉他的名作見證。求他為你周圍存在的迷失而破碎你的心。

17. 你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。

-約翰福音 14:13

- 你放膽地向神祈求什麼？你是否祈求神的榮耀在當中被看見？
- 你希望神在你的城市，社區，教會，或是你想要傳福音的人當中做什麼事？

18. 你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。-約翰福音 15:7

- 耶穌應許說，當我們常在他裡面，他的話語也常在我們裡面時，我們所求的就必成就。
- 你是否每天花時間在基督裡？

19. 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。-雅各書 1:5

默想禱告開始：

神啊，我們真的需要來自你的智慧。我們沒有人是真正的智者！擺在我們面前的決定很多，選擇也是。我們知道你不會批評我們祈求，也不會因為我們無知而羞辱我們。相反地，你會慷慨地給予。因此，我們謙卑而大膽地祈求智慧，以做出正確的決定。

20. 不認識神的人在亞太區面對各樣的挑戰。不管他們的國家或階級，他們都面對死亡。每天都會仍然生活在罪中經歷死亡。歐洲不認識神的人是在世界上最多的。雖然在歐洲內有戰爭，有難民，有不可以自由傳福音的地方，但是神在動工。

- 祈求上帝破碎我們的心讓我們可以為不認識神的人付出我們的生命。
- 祈求上帝你可以如何參與他的工作。你可以去新的地方？你可以在你的地方跟不同文化的同工合作嗎？

21. 他對我說：「人子啊，這些骸骨能復活嗎？」我說：「主耶和華啊，你是知道的。」...我必使氣息進入你們裡面，你們就要活了。...你們便知道我是耶和華。於是我遵命說預言，氣息就進入骸骨，骸骨便活了，並且站起來，成為極大的軍隊。-以西結書 37

- 你真的相信神能做不可能的事嗎？他能將枯乾的骸骨注入生命嗎？求神在我們的有生之年再做一次！
- 他能將救恩帶給那些今天看來似乎絕望失喪的人嗎？
- 求神打開你的眼睛，增加你的信心，帶領你到有需要的人那裡。

降服

22. 你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。-彼得前書 5:5

默想禱告開始：

主啊，在某種情況下，我們都是在權柄之下的男人和女人。求祢幫助我們以謙卑為自己的衣飾，把改變我們生命的權利交給祢。在這個世界上，我們最不希望的就是與你為敵。引導我們以一種贏得祢的恩惠並帶給祢榮耀的方式生活。讓神的靈滲透到我們與他人的每一種關係中。幫助我們尊重他人，並以尊榮對待他們。求祢教導我們，順服祢不是一種負擔，而是今生通往平安和喜樂的道路。哦，祢會變得越來越偉大，而我們會變得越來越小。

23. 虛心的人有福了！因為天國是他們的。-馬太福音 5:3

- 求神幫助你看到所有的祝福都來自他。讚美他是誰，以及他為你所做的。
- 求神幫助你順服他，無論發生什麼。感謝神應許他永不離開我們。
- 高舉他，如同他坐在你生命的寶座上。他是萬王之王，萬主之主。一切都在他的大能和掌握之中。將你的生命對準祂。

24. 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。-彌迦書 6:8

- 就在這一天，選擇謙卑地與神同行。將你的行程、人際關係和今天可能會遇到的障礙，都帶到祂的面前。

- 求神賜給你額外的憐憫，可以公正地對待那些你遇到的人，特別是那些難以愛的人。
- 宣告你將讓上帝帶領。求神幫助你付出憐憫，如同他對你的付出一樣。

25. 敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。-箴言 18:12

默想禱告開始：

主啊，我們祈求我們內心的態度會榮耀你。我們希望以祢看待我們的方式看待自己，為聖潔的工作分別為聖。如果我們想要毫不傲慢的生活，我們就需要祢。我們要祢作我們的君王，不動搖也不辜負祢。向我們顯示通往謙卑生活的道路，順服祢的旨意，而不是我們自己的。求祢賜給我們眼光，讓我們看見我們的價值是植根於祢。將生命注入我們存在的每一個部分，這樣我們就完全依靠你。我們歡迎你塑造和引導我們，在各個方面變得更像耶穌。

26. 也不要受師尊的稱呼，因為只有一位是你們的師尊，就是基督。11 你們中間誰為大，誰就要作你們的用人。12 凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。-馬太福音 23:10-12

- 讚美神，他是我們的主宰和救主。承認他在你生命中的領導地位和你對祂的降服。
- 願意降服上帝擺放的領袖們，即使溝通不容易。
- 感謝上帝改變我們的觀點，從服事自己改變成服事一個更高的呼召。這不僅是為了祂的榮耀，也是為了我們的益處。
- 為如同基督般的謙卑禱告，這樣我們就能清楚地看到，神希望我們作為祂心愛的孩子所經歷的自由生

活。求祂幫助你與祂一起踏上這段旅程，不要被驕傲的枷鎖壓垮你，或者讓你一次又一次地跌倒。

27. 雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；18 然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。19 主耶和華是我的力量；他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。-哈巴谷書 3:17-19

- 你的「即使」是什麼？你能誠實地說，即使它沒有發生，你仍然會在主裡喜樂嗎？
- 你在主裡的喜樂是因著他所賜給你的事物，還是單單因著神本身？
- 當神呼召你去萬國，或是呼召萬國到你的地方，求神單單以在祂裡面的喜樂充滿你，無論明天帶來什麼。

28. 你說：你們當尋求我的面。那時我心向你說：耶和華啊，你的面我正要尋求。9 不要向我掩面。不要發怒趕逐僕人，你向來是幫助我的。救我的神啊，不要丟掉我，也不要離棄我。-詩篇 27:8-9

默想禱告開始：

神啊，我們尋求你的面。我們禱告復興之火能燒毀我們、家庭、教會、城市和國家的粗糠。從我們開始。淨化我們，使我們煥然一新。主啊，我們把所擁有的一切都放在你的腳前，為了你的使用和你的榮耀。這些年來，祢一直是我們的幫助者；我們知道你現在不會離開我們。我們跟隨你，無論你帶領到哪裡。無論你要求什麼，我們相信你會供應，因為只有你是我們的救贖主。我們渴望看到祢的國度在我們身處的各個國家中牢固地建立起來，使他們回轉過來成為那些仍然處於黑暗中的人的

光。我們知道屬靈的覺醒總是從合一的禱告開始，所以我們一起站在祢的寶座前說：「主啊，我們在這裡，使用我們。」



進入

29. 你們無論進哪一城，哪一村，要打聽那裡誰是好人，就住在他家，直住到走的時候。-馬太福音 10:11

- 為和平的人禱告，在新的地區打開大門。
- 求神提供機會，在這些地區發展出密切的關係，生命對生命的教導可以發生。

30. 耶和華的話二次臨到約拿說：你起來！往尼尼微大城去，向其中的居民宣告我所吩咐你的話。-約拿書 3:1-2

- 有沒有你不願意去的地方？
- 求神引導你的心和腳步，去他所呼召的地方。

31. 主耶和華說，我必親自作我羊的牧人，使他們得以躺臥。失喪的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治。
-以西結書 34:15-16

默想禱告開始

阿爸父，這些是好牧人所說的話，但當你差遣我們出去時，我們也想要找到那些失喪的人，那些被逐的人，那些受傷和軟弱的人。打開我們的眼睛，像你看到他們一樣看見他們。賜給我們一個有洞察力的靈和一顆憐憫的心。你已經賜給我們話語，願我們快快與周圍的人分享這個福音！



32. 那時，有虔誠的猶太人從天下各國來，住在耶路撒冷。這聲音一響，眾人都來聚集。各人聽見門徒用眾人的鄉談說話，就甚納悶，都驚訝希奇說：看哪，這說話的不都是加利利人嗎？我們各人怎麼聽見他們說我們生來所用的鄉談呢？-使徒行傳 2:5-8

- 為語言學習的勤奮和耐心禱告。
- 求神預備那些可以幫助翻譯的人，為著目前沒有福音材料的民族和語言。

33. 他們天天同心合意恆切地在殿裡，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯。主將得救的人天天加給他們。-使徒行傳 2:46-47

- 當他們一起敬拜時，禱告信徒將享受城市中人們的善意，並彼此和睦相處。
- 為著他將增加團契，預先讚美神！

34. 在夜間有異象現與保羅：有一個馬其頓人站著求他說：「請你過到馬其頓來幫助我們！」保羅既看見這異象，我們隨即想要往馬其頓去，以為神召我們傳福音給那裡的人聽。
使徒行傳 16: 9-10

- 你的渴望和上帝的帶領可能是不同的。祈求一個願意跟隨他帶領的靈。
- 當人們考慮去哪裡時，求神透過夢和異象，透過他的話語，透過教會說話。

35. 我傳福音原沒有可誇耀的，因為我是不得已的，若不傳福音，我就有禍了。
哥林多前書 9:16.

- 禱告為當地同工在新的文化與新的宣教士同行。禱告雖然他們很忙，但是不會忘記傳福音。他們需要接觸人們的方式，需要語言，也需要有效利用時間。當他們進入，禱告他們不會為著各樣需要感到灰心，一直努力服事。



傳福音

36. 因為這百姓油蒙了心，耳朵發沈，眼睛閉著；恐怕眼睛看見，耳朵聽見，心裡明白，回轉過來，我就醫治他們。
-馬太福音 13:15

默想禱告開始

主啊，求你賜給我勇氣去見證和分享耶穌的救贖訊息。帶著正確的話語和態度，讓其他人明白福音。主啊，你希望你的家豐富，求你幫助失喪的人接受關於愛、罪、犧牲、復活和你的救贖禮物的真理。打開機會之門，讓我分享我心中的盼望。在對的時間以正確的話語來影響他人，讓他們被愛所接受。

37. 這比喻乃是這樣：種子就是 神的道。那些在路旁的，就是人聽了道，隨後魔鬼來，從他們心裡把道奪去，恐怕他們信了得救。那些在磐石上的，就是人聽道，歡喜領受，但心中沒有根，不過暫時相信，及至遇見試煉就退後了。那落在荊棘裡的，就是人聽了道，走開以後，被今生的思慮、錢財、宴樂擠住了，便結不出成熟的子粒來。
-路加福音 8:11-14

- 求神打開失喪之人的屬靈眼睛和耳朵，使他們能領受種在他們心中的福音訊息。
- 為那些聽到真理的人禱告，使他們意識到自己的屬靈饑渴，並渴望改變他們的生活。

38. 那落在好土裡的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裡，並且忍耐著結實。
-路加福音 8:15

- 求神使人心接受福音。就像落在好土裡的種子一樣，願失喪的人聽到神的道，保留它，並生產出莊稼。
- 你可以邀請誰來播種？求神帶來願意播種的人與你同工。

39. 用溫柔勸戒那抵擋的人，或者神給他們悔改的心，可以明白真道，叫他們這已經被魔鬼任意擄去的，可以醒悟，脫離他的網羅。
-提摩太後書 2:25-26

- 祈求一顆正確的心與他人分享，這樣他們就可以從屬靈的網羅中解脫。求一顆愛的心，即使是那些如此挑釁地與神爭戰的人。
- 為失喪的人禱告，能有信心的恩賜，從服事邪惡轉變為完全順服他們生命中的新主人-耶穌。
- 雖然跟隨耶穌可能需要付出一切代價，但禱告失喪的人願意在悔改和信心中回應，從他們的口中宣告“耶穌是主”。

40. 讀羅馬書 10:10-17

- 上帝的救恩是每個人都可得到的，無論是猶太人還是外邦人。我們都有同一位主，他慷慨地賜給那些呼求他的人。
- 如果他們不相信，他們就不能呼求。如果他們沒有聽見，他們就不能相信。
- 感謝神，你有機會聽見並得救！讓你的心為數百萬還沒有清楚聽見福音的未得之民而破碎。
- 不是所有人會相信，但我們仍然必須去和傳講！
- 求神差遣工人；祈求敞開的心接受福音。

結論：

感謝你忠心耿耿地堅持熱切的禱告。請繼續禱告，求神在未來的日子裡以不可思議的方式動工。讓我們記住：這是他的莊稼，我們是他的工人。一切都是為了他的榮耀。惟有他值得我們敬拜。

Prayer@Anywhere2Everywhere.com



